



ПЕРЕЧЕНЬ СОСТОЯНИЙ, ПРИ КОТОРЫХ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

1. Отсутствие сознания
2. Остановка дыхания и кровообращения
3. Наружные кровотечения
4. Инородные тела верхних дыхательных путей
5. Травмы различных областей тела
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур
8. Отравления



ОСТАНОВКА СЕРДЦА И ДЫХАНИЯ
0 - 5 минут - первая помощь наиболее эффективна.
На 5-й минуте - клиническая смерть.
5 - 10 минут - первая помощь может быть успешной.
На 10-й минуте - биологическая смерть.
 Через 10 минут - успех оказания первой помощи маловероятен.

- ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПРИ ОКАЗАНИИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**
- ▶ Доставать предмет, застрявший в ране
 - ▶ Самостоятельно вправлять вывихи
 - ▶ Давать нюхать нашатырь при обмороке
 - ▶ Растирать руки или резко отогревать их при обморожении
 - ▶ Давать пострадавшему алкоголь при переохлаждении
 - ▶ Хлопать по спине, если человек подавился

ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

- ▶ Оценить обстановку и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи.
- ▶ Вызвать скорую помощь или другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.
- ▶ Определить наличие сознания у пострадавшего.
- ▶ Определить признаки жизни у пострадавшего. При необходимости провести мероприятия по восстановлению проходности дыхательных путей.
- ▶ При необходимости провести сердечно-легочную реанимацию до появления признаков жизни.
- ▶ Поддерживать проходимость дыхательных путей.
- ▶ Быстро осмотреть пострадавшего. При необходимости временно остановить наружное кровотечение.
- ▶ Подробно осмотреть пострадавшего для выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью. Оказать первую помощь в случае выявления указанных состояний.
- ▶ Придать пострадавшему оптимальное положение тела.
- ▶ Контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказывать психологическую поддержку.
- ▶ Передать пострадавшего бригаде скорой помощи или другим службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ОБРАЩЕНИЯ С ОГНЕТУШИТЕЛЕМ

- ▶ Сорвать пломбу и выдернуть чеку
- ▶ Направить раструб или шланг в сторону пламени
- ▶ Нажать на рычаг
- ▶ Приступить к тушению пожара

Не используйте пенный огнетушитель на объектах под напряжением!
 При использовании огнетушителя защищайте органы дыхания!
 При тушении, не переворачивайте вверх дном огнетушитель и не прикасайтесь к раструбу углекислотного огнетушителя!

МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ МЧС РОССИИ

Поможет сориентироваться и мгновенно найти информацию о действиях в случае чрезвычайной ситуации. Оно может быть полезно как в доме, так и в путешествиях, на даче, в лесу и на отдыхе. Приложение содержит функцию быстрого набора телефона службы спасения, а также ссылку на официальный сайт МЧС России

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ПОЖАРНАЯ ОХРАНА (МЧС)	01 101	101	ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ 112
ПОЛИЦИЯ	02 102	102	
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	03 103	103	
СЛУЖБА ГАЗА	04 104	104	

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА, КОТОРЫЕ СПАСУТ ТЕБЕ ЖИЗНЬ

УПРАВЛЕНИЕ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГЛАВНОГО УПРАВЛЕНИЯ МЧС РОССИИ ПО КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ